



Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga

esfa
EUROPOS SOCIALINIO
FONDO AGENTŪRA

Registracija



+370 61251193



projektas.kompleksine.p
agalba@gmail.com

PROJEKTO VEIKLOS

- Grupės mamoms su kūdikiais:
 1. Raida kūdikystėje ir kylantys iššūkiai;
 2. - 2-4 kūdikio mėnesiai (raida, priežiūra, lavinimas, ryšys, mamos emocijos, miegas, žaislai, žindymas);
 3. - 5-7 kūdikio mėnesiai (raida, augimo ir raidos šuoliai, lavinimas, žaislai, priežiūra, mamos emocijos);
 4. - 8-11 kūdikio mėnesiai (raida,; augimo ir raidos šuoliai, lavinimas, žaislai, priežiūra, mamos emocijos);
 5. - 1-1,5 metų vaikas (raida, augimo ir raidos šuoliai, lavinimas, žaislai, priežiūra, mamos emocijos).
- Tėvystės grupės tėvams, auginantiems 2-4 metų vaikus. 2-4 metų vaikas (ciklas):
 1. Unikali vaiko raida (2-4 metų vaikas);
 2. Vaikų emocijos (2-4 metų vaikas);
 3. Itin jautrūs vaikai;
 4. Ribos vaikų auklėjime;
 5. Tėvų emocijos tėvystėje;
 6. Brolių, seserų santykiai;
 7. Kalbos raida ir lavinimas;
 8. Darželio adaptacija;
 9. Ryšio kūrimas su vaiku;
 10. Tėvystės lūkesčiai ir realybė;
 11. Lytiškumo ugdymas.(Trukmė - 11 susitikimų po 2 val.)



JONIŠKIO RAJONO
SAVIVALDYBĖ

- "Pozityvi tėvystė". (Trukmė - 5 susitikimai po 2 val.)
- "Vaiko pyktis ir agresija". (Trukmė - 2 val.)
- "Paauglystėje tykantys pavojai ir iššūkiai". (Trukmė - 4 val.)
- "Besiruošiant tapti tėvais: ko laukti ir ko tikėtis. Emocinis pasirengimas, pogimdyminė depresija ir pokyčiai gyvenime". (Trukmė - 2 val.)
- "Pogimdyminė depresija: kaip atpažinti ir padėti?". (Trukmė - 2 val.)
- "Konfliktų sprendimo būdai ir tarpasmeniniai santykiai šeimoje". (Trukmė - 3 susitikimai po 2 val.)
- "Išgyventi skrybybas: kaip padėti vaikui skrybybų procese". (Trukmė - 2 val.)
- "Savitarpio pagalbos grupė išgyvenusiems kompleksinę psichologinę traumą – traumai jautraus konsultavimo modelis".
- "Krizių įveikimo ABC". (Trukmė - 4-6 val.)
- "5 meilės kalbos: kaip kalbėti, klausyti, spręsti problemas ir jaustis mylimiems". (Trukmė - 3 susitikimai po 2 val.)
- "Netinkamas vaikų elgesys: priežastys ir korekcija, paremta TBRI principais". (Trukmė - 3 susitikimai po 2 val.)
- "Vaikų ir tėvų emocinis ugdymas – prierašioji tėvystė". (Trukmė - 4 val.)
- "Auklėti ar drausminti: šeimos taisyklės, ribų nustatymas, nuoseklumas, natūralios ir loginės pasekmės, auklėjimo stiliai". (Trukmė - 3 susitikimai po 2 val.)
- "Vaikai ONLINE: kada ir kiek yra galima ir ką daryti, kai „negalima“ nebeveikia". (Trukmė - 2 val.)
- "Kaip padėti savo vaikui, turinčiam raidos sutrikimų, aktyviai dalyvauti mokymosi procese". (Trukmė - 4 val.)
- "Vaikų ir paauglių delinkventinis elgesys: melavimas ir vagiliavimas, psichoaktyvių medžiagų vartojimas ir kt.". (Trukmė - 4 val.)

- "Mūsų šeimos istorija (naratyvinė terapija)". (Trukmė - 2 val.)
- "Psichologinio atsparumo šeimoje stiprinimas". (Trukmė - 4 val.)
- "Perdegimo sindromas". (Trukmė - 4 val.)
- "Emocinė sveikata ir higiena". (Trukmė - 2 užsiėmimai po 2 val.)
- "Gyvenimas be žemėlapių – demencija ir Alzheimerio liga". (Trukmė - 4 val.)
- "Kaip pasakyti „Ne“ išsaugant santykius su kitais". (Trukmė - 2 val.)
- "Nustatyti ribas darbe ir gyvenime". (Trukmė - 2 val.)
- "Kai laiko visada per mažai: planavimas, laiko valdymas ir asmeninis efektyvumas". (Trukmė - 4 val.)
- "Savitarpio pagalbos grupė tėvams, auginantiems vaikus su raidos sutrikimais".
- "Vaikai, patyrę santykių traumą: savitarpio pagalbos grupė globėjams". (Trukmė - 12 val.)
- "Emocinis šantažas. Kaip tavimi manipuliuoja ir atremti tinkamais būdais". (Trukmė - 6 val.)
- "Kaip tvarkytis su nerimu?" (Trukmė - 4 val.)
- "Emocinis nuovargis". (Trukmė - 4 val.)
- "Konstruktyvus bendravimas". (Trukmė - 2 val.)
- "Smurto atsiradimas šeimoje ir jo priežastys". (Trukmė - 4 val.)
- "Kūrybingumas nebijo apribojimų". (Trukmė - 4 val.)
- "Motyvacija ir tikslai: kaip nenuleisti rankų?" (Trukmė - 4 val.)
- "Kūno kalba – kai kūnas pasako daugiau nei žodžiai". (Trukmė - 4 susitikimai po 2 val.)
- "Psichikos sveikata. Kaip padėti sutrikimą turinčiam artimajam?" (Trukmė - 6 val.)
- "Senyvo amžiaus asmenų bendravimo ir neigiamų emocinių būsenų valdymo ypatumai". (Trukmė - 6 val.)
- "Kaip išmokti džiaugtis?" (Trukmė - 2 val.)
- "Laiko planavimo ypatumai ir metodai". (Trukmė - 2 val.)
- "Priklausomybės: noras pritapti ir/ar eksperimentuoti". (Trukmė - 2 val.)



Renkamos 3 grupės:

1. Vaikams
 2. Paaugliams
 3. Tėvams
- Individualios psichologo konsultacijos (nuotoliu/kontaktu)
 - Šeimos mediacija



Pasikonsultuoti dėl veiklų galite:

+370 61251193

projektas.kompleksine.pagalba@gmail.com



MENO TERAPIJA



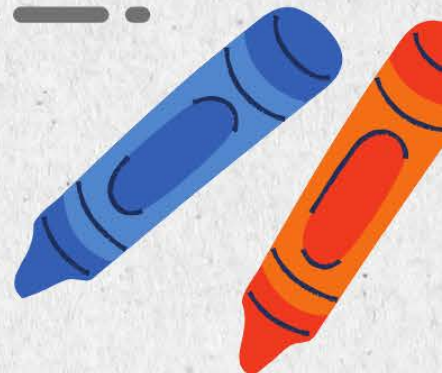
“PAŽINK SAVE PER MENO TERAPIJĄ” (TĖVAMS).
IŠ VISO NUMATYTI 10 SUSITIKIMŲ. VIENO UŽSIĖMIMO
TRUKMĖ 1,5 VAL.

**„VIENAS KITO SUPRATIMAS NAUDOJANT MENO TERAPIJĄ:
RAKTAS Į ŠEIMOS VIENYBĘ“ (ŠEIMOMS)**
IŠ VISO NUMATYTI 8 SUSITIKIMAI. VIENO UŽSIĖMIMO
TRUKMĖ 1,5 VAL.

**“ŽAIDIMO GALIA: DRAMOS TERAPIJA IR VAIKŲ
BENDRAVIMO GERINIMAS” (VAIKAMS)**
IŠ VISO NUMATYTI 8 SUSITIKIMAI. VIENO UŽSIĖMIMO
TRUKMĖ 1,5 VAL.

**“PIEŠK, VAIDINK, KURK: VAIKŲ MENO TERAPIJOS
DIRBTUVĖS, SKIRTOS PASITIKĖJIMUI UGDYTI” (VAIKAMS)**
IŠ VISO NUMATYTI 5 SUSITIKIMAI. VIENO UŽSIĖMIMO
TRUKMĖ 1,5 VAL.

**REGISTRACIJA VYKSTA:
+370 612 51193**





PROFESIJOS PASIRINKIMO ABC

Registracija vyksta

 projektas.kompleksine.pagalba@gmail.com

 +370 61251193

POTEMĖS



1. Savęs pažinimas
2. Darbo teisės ir darbo santykių reglamentavimas
3. CV kūrimas
4. Darbo pokalbis - Darbo paieškos, įgūdžių stiprinimas



JONIŠKIO RAJONO
SAVIVALDYBĖ



LAIKAS TOBULINTI PROFESINES KOMPETENCIJAS



ORGANIZUOJAMI MOKYMAI:

1. DARBUOTOJŲ MOTYVACIJOS STIPRINIMAS DIRBANT SU KLIENTAIS (16 AK. VAL.)
2. NAUJI KŪRYBINIAI METODAI ORGANIZUOJANT KLIENTŲ UŽIMTUMĄ SOCIALINIAME DARBE (10 AK. VAL.)
3. PROBLEMŲ SPRENDIMAS FORUMO TEATRO METODU (10 AK. VAL.)

REGISTRACIJA:

Jolanta Laurinaitienė

Tel. +370 61251193,

el. p. projektas.kompleksine.pagalba@gmail.com